

**Ondřej Koubík**

***Vliv zatížení na specifické fotbalové dovednosti***

Záměrem diplomové práce bylo zjišťování intraindividuálních změn v technické způsobilosti a rychlostním projevu hráče při herním výkonu v utkání. Daný problém autor strukturovaně uvedl na 82 stránkách textu včetně tabulek, grafů, foto a rozsáhlé bibliografie.

Teoretická část přehledně vymezuje některá východiska pro přípravu výzkumného zaměření s cílem ozřejmit některé oblasti týkající fyziologických zákonitostí zatížení hráče. Fyziologická východiska jsou uvedena převážně v obecné rovině (svalový, kardiovaskulární, dýchací systém apod.) bez specificky zaměřených rešeršních podkladů s konkrétními údaji, týkající se vlivu zatížení, potažmo únavy na pohybovou aktivitu hráče (herní dovednosti). Např. proč autor blíže neuvádí testování únavy prostřednictvím uvedeného testu na 30m, příp. existují další indikátory únavy při testování akcelerační rychlosti (např. frekvence a délka kroku apod.)? Podobně mohl autor lépe postihnout oblast nervosvalové koordinace v únavě i pregnantněji posoudit použitelnost baterie testů z hlediska validity (ve vztahu k únavě). Obecně lze konstatovat, že diplomant mohl některá východiska uváděná v teoretické části lépe zhodnotit z pohledu důsledků na herní výkon. Důslednější propracovanost odborných východisek by autor mohl pak lépe zúročit při stanovení cíle, případně i formulace hypotéz.

Vlastní metodologická a výsledková část krok za krok postihuje souvislosti s daným výzkumným zaměřením a přehledně uvádí získaná data. Pro vlastní obhajobu, vedle výše uvedených kritických připomínek k teoretickým východiskům, doporučuji následující otázky:

1. Jak byla zjišťována aktuální výkonnostní úroveň hráčů výzkumného souboru?
2. Je test rychlosti střelby vhodný jako indikátor změn v nervosvalové koordinaci?
3. Jak byly využity hodnoty srdeční frekvence v průběhu utkání ve vztahu k únavě, zatížení hráče, či vlivu na úroveň zvládnutí testů?

***Hodnocení:***

Diplomant náročnou problematiku zpracoval velmi přehledně a naznačil určité možnosti prohloubené analýzy zatížení hráče v utkání. Posoudil vliv zatížení na některé dílčí parametry herního výkonu, jak v oblasti technické způsobilosti, tak kondiční složky. Naznačil možnosti testování v únavě a z toho plynoucí východiska pro zaměření tréninkového procesu. Po formální stránce nemá práce zásadních nedostatků, pouze některé použité pojmy (např. nahrávka, modifikované utkání, zápas) mohl autor nahradit odbornějšími termíny.

14.9.2009

PhDr. Mario Buzek, CSc.

