

ABSTRAKT

Název práce: Aplikace taneční terapie na pacienty po cévní mozkové příhodě

Cíl práce: Kompletace informací o taneční terapii a její aplikaci na pacienty po cévní mozkové příhodě, včetně nastínění preventivních opatření.

Metoda: V teoretické části provádíme metodou explorace zkoumání taneční terapie a cévní mozkové příhody.

Praktická část je koncipována jako experiment komparace dvou zkoumaných souborů. Sledovali jsme vliv rehabilitačního programu u experimentálního a kontrolního souboru probandů, a dále pak účinek taneční terapie aplikované pouze u experimentálního souboru.

Výzkum trval 1 měsíc, zúčastnilo se ho 20 probandů (8 žen, 12 mužů).

Vliv rehabilitačního programu a taneční terapie jsme zhodnotili na základě výsledků použitých vyšetřovacích metod (vyšetření svalové síly, kloubního rozsahu, rovnováhy, chůze, vyšetření neurologické, ergoterapeutické, logopedické, vyšetření psychických a psychomotorických schopností a dovedností).

Výsledky: Výsledky potvrdily tři ze čtyř stanovených hypotéz.

Výsledky potvrdily, že rehabilitační program spolu s taneční terapií přispěly k výraznému zlepšení sledovaných parametrů u experimentálního souboru.

Experimentální soubor se zlepšil oproti souboru kontrolnímu průměrně: o 6% svalová síla, o 7% kloubní rozsah, o 20% rovnováha a chůze o 45%. Neurologické vyšetření bylo zlepšeno o 16,3%, ergoterapeutické vyšetření o 11% a logopedické vyšetření o 12,5%. Vyšetření psychických schopností a dovedností se zlepšilo o 15,9% a psychomotorické schopnosti a dovednosti o 16,8%. Celkem vyšší průměrné procentuální zlepšení měl experimentální soubor o 16,8%, kde byla aplikována taneční terapie.

Klíčová slova: Taneční terapie, cévní mozková příhoda, rehabilitační program.