

ABSTRAKT

Název práce: Vliv stresu na funkční onemocnění krční páteře

Cíle práce: Cílem této diplomové práce je objasnit vliv míry prožívaného stresu na funkční onemocnění krční páteře. Výsledky ukazují, že osobnostní profil jedince, nevhodné pracovní podmínky a zvýšená míra prožívaného stresu mohou zvýšit výskyt a průběh funkčního onemocnění krční páteře. V práci jsou definovány pojmy stres a stresor, copingové strategie a psychosomatika. Dále diskutujeme možnou fyzioterapeutickou péči u pacientů s onemocněním krční páteře.

Metoda: Vícečetná případová studie (multikasuistická studie).

Klíčová slova: Stres a stresor, psychosomatika, somatopsychika, coping – zvládání stresu, funkční onemocnění krční páteře, fyzioterapie.