

Abstrakt

Název práce

Soutěže dětí v atletických přípravkách

Cíle práce

- Participantní pozorování organizace a průběhu závodů.
- Analyzování závodů z hlediska:
 - a) jednotlivých disciplín,
 - b) práce rozhodčích,
 - c) časového pořadu,
 - d) omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách,
 - e) účasti dívek a chlapců v jednotlivých disciplínách,
 - f) reakce dětí na průběh závodů.

Úkoly práce

- provést rešerši literatury týkající se charakteristiky dětí v předškolním a mladším školním věku z pohledu fyziologického, anatomického i psychologického, vývoje motoriky v tomto období, dále týkající se charakteristiky osobnosti cvičitele, organizace a řízení tréninku dětí a organizace a systému atletických soutěží,
- provést participantní pozorování závodů,
- zachytit atmosféru závodů pomocí fotodokumentace,
- zaznamenat vlastní poznatky z průběhu a organizace závodů,
- zjistit postoje dětí na průběh takto pořádaných závodů,
- zpracovat a vyhodnotit výsledky ankety,
- provést řízený rozhovor s Jaroslavou Weberovou, pořadatelkou prvních dvou kol sledovaných atletických závodů,
- navrhnout manuál pro rozhodčí závodů pro atletické přípravky a mini přípravky.

Výsledky

Z výsledků vyplývá, že atletická příprava prokázala velký zájem o nově vzniklé závody Pohár pražských přípravků 2009. Začínající atleti potvrdili kladné postoje k novým disciplínám, které jsou přizpůsobeny jejich věku. Při rozhovoru s paní Weberovou, pořadatelkou prvních dvou kol této nově vzniklé atletické soutěže, jsme se dozvěděli, že budoucnost této soutěže je nejistá. Problémem totiž nadále zůstává, že málo klubů má podmínky pro uspořádání závodů tohoto typu.

Klíčová slova:

atletická příprava, atletická mini příprava, vývoj motoriky dětí, osobnost trenéra, trénink dětí, atletická soutěž