

Abstrakt

Název práce:

Testování a porovnávání kondičních schopností hráčů fotbalu ve věku 16 - 18 let

Cíl práce:

Cílem práce bylo testování a následné porovnání kondičních schopností hráčů fotbalu ve věku 16 – 18 let, v různých výkonnostních kategoriích.

Metoda:

Výzkum byl proveden formou testování podle testové baterie obsahující 4 cvičení na zjištění kondičních schopností – Cooperův test, skok snožmo z místa, člunkový běh na 4 krát 10m a opakovaný 6-ti skok.

Výsledky:

Výsledky by měly odhalit, jak se liší kondiční schopnosti u hráčů různých výkonnostních kategorií.

Klíčová slova:

Fotbal, mládež, kondiční schopnosti, trénink