

Ondřej Matlach

Tréninkové programy ve fotbale u dětí 8-10 let v ČR a v zahraničí

Vedoucí práce: PhDr. Mario Buzek, CSc.

Předmětem diplomové práce bylo zkoumání problematiky, týkající se organizace a přípravy mladých hráčů, především ve vyspělých fotbalových zemích s cílem nacházet nové přístupy pro aplikaci do našich podmínek. Diplomant přehlednou práci zpracoval na 83 stránkách textu s tabulkami, grafy i přílohovou částí. Má odpovídající strukturu s převládající výsledkovou částí, což pro tento druh zpracování (přehledová studie) jistým přínosem.

Autor věcně uvedl stanovený záměr a teoretická východiska přehledně sestavil do celků pro orientaci i představu vlastního šetření. Konkrétně se jednalo o postižení věkových zvláštností, faktorů HV a některých specifíků sportovního tréninku včetně úlohy trenéra u těchto mladých hráčů. V souvislosti s vytvářením podmínek pro cvičení v tréninkovém procesu je třeba vysvětlit zařazení tzv. „*pohybových cvičení*“ do M-O-F.

Cíle a úkoly vystihují záměr práce, stejně jako metodologie s důrazem na kategoriální přístup při vlastním zkoumání. Výsledková část postupně prezentuje oblasti určené kategoriálním vymezením a reaguje především na aktuální požadavky nebo nové skutečnosti, vhodné pro použití v našem systému výchovy mladých hráčů. Jako např. ustanovení kodexů chování pro všechny účastníky sportovní přípravy, včetně rodičů. Totéž se týká zavedení mentálního tréninku se specifickým zaměřením a diferenciovaně pro jednotlivé věkové kategorie (v rámci obhajoby vysvětlit možnou realizaci tohoto přístupu v našich podmínkách, včetně charakteristiky „*basistraining*“ a využití juda). Dále je nutné vysvětlit pojem „specifické funkční období“ a v rámci výběru talentu „selekcí ve věku 1-5 let“.

Diskuze a závěry směřují k obecnému i speciálnímu hodnocení s poukázáním na ty oblasti vhodné pro české poměry. Závěry konkrétně vymezují některá zaměření, týkající se nejen speciálního vzdělávání trenérů, ale i tvorby programů se speciálním obsahem, včetně úprav pravidel pro mladé hráče.

Hodnocení:

18.9.2009

PhDr. Mario Buzek, CSc.