

diplomant: Ondřej Matlach

název práce: **Přehledová studie tvorby tréninkových programů ve fotbalu u dětí 8 – 10 let v ČR a zahraničí**

oponent: PhDr. Jan Kříček, CSc.

Předložená diplomová práce (dále DP), zpracovaná výše jmenovaným, je typem přehledové studie, zabývající se problematikou fotbalových tréninkových programů mládeže. Jejich obsahem je situačně aktuální vhléd zajištění tréninkového procesu mládežnických kategoriích ve fotbalově vyspělých zemích Evropy včetně USA. Autor v DP programy komparuje, zjišťuje shodné momenty a difference mezi nimi. V diskusi poukazuje zejména na přednosti, ale i dílčí negativa některých z nich. V úplném závěru, opíraje se o vlastní zkušenosti s trénováním mládeže, naznačuje tendence pro tréninkovou práci s mladými fotbalisty sledovaných věkových kategorií.

Téma, které si autor samostatně zvolil, řeší na 83 stranách textu, které rozděluje do 7 pracovních kapitol. Již v úvodu lze konstatovat, že předložená práce je autorem zpracována přehledně, uceleně a v patřičné návaznosti kapitol. **Úvod** DP považuji za zdařilý, přesvědčivě navozuje řešenou problematiku. **Teoretická** část má dostatečnou návaznost a posloupnost. Také rozlišení typů tréninku i strukturu tréninkové jednotky této kategorie lze z obsahového hlediska přijmout. **Cíle a úkoly** práce jsou formulovány pregnantně i srozumitelně včetně deskripce užitých metod. Diskutabilně působí uvedený herní systém vzhledem k sledované kategorii (s. 31). Těžiště **výsledkové** části představuje prezentace dostupných tréninkových programů, které autor analyzuje, dokresluje relativně přehlednými tabulkami a vzájemně porovnává. Systém uplatňovaný v USA působí možná až bipolárně (s. 63). V **diskusi** se autor sice správně koncentruje na těžiště DP (komparaci předpokladů). Opomíjí však zcela diskusi k úvodní teoretické části včetně splnění cílů a úkolů a užitých metod, což je ke škodě DP. **Závěrečná** doporučení pro tréninkovou praxi lze považovat za potřebně přijatelná vzhledem k situačním podmínkám českého mládežnického fotbalu. Samotné výstupy z této práce shledávám přinejmenším zajímavé i pro současné fotbalové trenéry a odborníky.

**Hodnocení:** DP od začátku působí obsahově vyváženě, kapitoly na sebe navazují v logické linii. Autor při zpracování projevil samostatnost řešení zvoleného tématu, schopnost rozpoznat jak rozdíly, tak pozitiva v kontextu českého fotbalu těchto věkových kategorií což považuji za cenné. Předloženou DP proto doporučuji k obhajobě. Konečný její výsledek vyplyne z opovědi diplomanta na kladené otázky v jejím průběhu vis ultra.

otázky: - plató efekt

- herní systém a daná věková kategorie (s. 31)
- holandský program: zvyšování odporu (s. 44)
- Coerver metoda

FTVS UK, KSH  
21. září 2009

*Kříček*