

## **Abstrakt**

### **Přehledová studie tvorby tréninkových programů u dětí ve věku 8 – 10 let v ČR a v zahraničí**

**Cíl práce:** vytvoření přehledové studie o současných přístupech při tvorbě tréninkových programů v ČR a zahraničí. Poukázat na rozdílnost, výhody a nevýhody programů a sestavit seznam doporučení jako inspiraci pro trenéry při tvorbě jejich výchovné strategie.

**Metoda:** Při zkoumání dokumentů využívám metod kvalitativní obsahové analýzy. Zjištěné strukturní a obsahové ukazatele následně popisuji a interpretuji.

**Výsledky:** Přehled informací o tréninkových programech ve fotbale pro kategorii 8 – 10 let v ČR a ve vybraných zahraničních zemích. Seznam doporučení pro tréninkovou praxi.

**Klíčová slova:** fotbal, ontogeneze, sportovní výkon, sportovní příprava dětí, pohybové dovednosti, trenér fotbalu, herní formy, soutěžní formy, pravidla minifotbalu