

Věc :oponentský posudek

Název: efektivita přípravného období dorostenců Vsetína ledního hokeje v sezóně 2007/2008

Autor: Kořistka Martin

Diplomová práce Martina Kořistky se zabývá efektivitou přípravného období hráčů ledního hokeje v dorostenecké kategorii. Práce je zpracována na 54 stranách a 30 stranách příloh. Toto téma přesto, že je dost časté, je stále aktuální a to především s ohledem na výkonnostní růst hráčů ledního hokeje v seniorských kategoriích.

Teoretická část je zpracována na 35 stranách kde se autor pokouší podat ucelený přehled pro čtenáře. V této části jsem neshledal větší nedostatky i přesto, že podle mého názoru jsou některé části zbytečné a k danému téma nemají vztah např. str.13. historie LH, str. 16. struktura soutěží v LH. Naopak si myslím, že část sportovní trénink str.22 mohla být rozebrána více s ohledem na zvolené téma. Dále pak autor seznamuje s cílem, úkoly a pracovní hypotézou.

V praktické části je již věnována sledovanému souboru, použitým metodám a rozboru přípravného období, je zpracována na 19 stranách. Zde se autor věnuje konkrétně jednotlivým úkolům, provedení jednotlivých testů a porovnání výsledků. Dle mého názoru zde autor zdařile rozebral silové a rychlostní schopnosti a jejich jednotlivé porovnání v souvislosti pro výkonnostní růst hráčů ledního hokeje. V této části jsem našel určité nesrovnalosti v počtu tréninkových jednotek v jednotlivých etapách přípravy a následné procentuelní vyjádření celého období str. 53. Pohybová schopnost rychlost není úplně přesně vyčíslena pro obě etapy přípravy a obratnost je udávaná v 11 hodinách? V části Diskuse popisuje zaměření na změnu výkonu u silových a vytrvalostních schopnostech.

Proč je největší nárůst výkonu u motorického testu benchpress a šestiskok?
Co je největší slabinou a naopak předností v dorostenecké kategorii?

Doporučuji diplomovou práci k obhajobě.

V Praze dne 12.5.2009

Mgr. Koňák Luboš