

**Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Tomáše Wolfa  
“Korelace 30s anaerobního Wingate testu a anaerobním testem MM636“**

Diplomová práce Bc. Tomáše Wolfa se zaměřuje na aktuální tematiku kontroly trénovanosti v ledním hokeji, kde se rutinně využívají standardní laboratorní testy jako je test  $VO_2\max$  na bicyklovém ergometru a anaerobní 30-s Wingate test. V odborné literatuře se nacházejí déletrvající rozpory a rozdílné názory na validitu těchto laboratorních testů pro herní výkon hráče ledního hokeje, resp. vztah tzv. nespecifických předpokladů k různým faktorům specificky podmíněné kondiční připravenosti hráče ledního hokeje. Po širších úvahách se diplomant rozhodl zaměřit na oblast anaerobních předpokladů a pro svoji práci si zvolil ověření validity a reliability bruslařského anaerobního testu MM636 (šest opakování 36 metrových úseků „modrá-modrá“) a porovnání výsledků tohoto terénního anaerobního testu se standardním laboratorním 30-s Wingate testem. Reliabilitu testu MM636 diplomant ověřil v experimentu na souboru druholigových hokejistů a vztah mezi terénním testem MM636 a laboratorním Wingate testem u starších dorostenců extraligy (HC Sparta).

Diplomant v přípravě své diplomové práce prokázal značnou samostatnost a nezávislost. Kladem diplomové práce je např. kvalifikovaný pohled zkušeného hráče ledního hokeje resp. reprezentace na problematiku diagnostiky trénovanosti v ledním hokeji, přehledu a možnostech využití dosud málo využívaných terénních testů prováděných přímo na ledě. Na druhé straně je práce poznamenána řadou problematických momentů, teoretická část je neúměrně rozsáhlá a vlastní výzkumná část naopak stručná, v práci se vyskytuje řada nevhodných formulací, nedodržování odborného jazyka, v práci se vyskytují i řada formálních nedostatků (zejm. nejednotná úprava tabulek, příloh a bibliografických citací), které jsou dány časovou tísní při konečném zpracovávání diplomové práce a nedostatečným konzultacemi před odevzdáním diplomové práce.

I přes řadu formálních nedostatků se domnívám, že diplomová práce, resp. její výzkumná část, pilotní studie změřená na reliabilitu a validitu terénního hokejového testu MM636 je cennou inspirací a východiskem pro další práce obdobného typu, a proto ji doporučuji, i přes mnohé obsahové a zejm. formální nedostatky, k dalšímu řízení resp. k obhajobě.

V Praze, dne 21.9.2009

Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.  
ved. dipl. práce