

Abstrakt

Název: Diagnostika motorických předpokladů začínajících sportovních gymnastek.

Cíl práce: Ověřit možnosti diagnostiky motorických předpokladů začínajících sportovních gymnastek ve věku 6 – 9 let.

Metoda: Metoda komparace byla využita při srovnání dostupných testovacích baterií „pohybového nadání“ pro sportovní gymnastiku. Na základě zvolených kritérií byly vybrány vhodné testovací baterie a následně aplikovány v praxi. Pro zjištění současného stavu diagnostiky motorických předpokladů ve vybraných klubech sportovní gymnastiky v České republice jsem použila techniku strukturovaného rozhovoru.

Výsledky: V praxi se nejlépe osvědčila testová baterie, která kromě splnění zadaných kritérií, postihuje všechny žádoucí motorické schopnosti. Lze ji používat pro výběr pohybově nadaných dětí pro sportovní gymnastiku. Výsledky rozhovorů poukazují na skutečnost, že dotazované trenérky si uvědomují nutnost diagnostiky motorických předpokladů, ale současně neexistuje jednotný způsob testování.

Klíčová slova: diagnostika, motorický test, ontogeneze, sportovní gymnastika