

## Abstrakt

**Název práce:** Diagnóza ploché nohy u výkonnostních a vrcholových sportovců.

**Souhrn:** Hlavním tématem diplomové práce je problematika výskytu plochonoží u sportovců - atletů. V první části je uvedena anatomie nohy. Druhou část tvoří kineziologický rozbor rozdělení plochonoží, klinické vyšetření nohy, samotná terapie a prevence. Obuvi je věnována zvláštní kapitola. Pokusil jsem se také podat podrobnější informace o výběru vhodné, běžecské obuvi pro atléty s plochonožím. Třetí část tvoří výzkum, který je zaměřen na výskyt plochonoží u sportovců výkonnostní a vrcholové úrovně porovnáván s rekreačními sportovci. Přitom sme vycházeli z deskripce současného stavu chodidel sportovců. Oslovili jsme 100 respondentů ve věku mezi 18-28 let, kterým jsme předložili anketu a odebrali otisky nohou (plantogramy).

**Metoda:** Hlavní vyzkumnou metodou pro dynamické vyšetření obou chodidel byla tenzometrická deska – footscan. Vyšetření stoje aspekci sloužilo jako pomocné. Písemná anketa zjišťovala potřebné anamnestické údaje. Pořízené plantogramy byly vyhodnocené metodou podle Sztriter-Godunova.

**Výsledky:** Ve skupině vrcholových a výkonnostních atletů jsme zjistili, že plantogram u 26% sportovců nevykazuje známky plochonoží. I. stupeň plochonoží mělo 46% vyšetřených, II. stupeň mělo 14%, III. stupeň byl zjištěný u 8%, a pes excavatus mělo 6% vyšetřovaných sportovců. Ve skupině rekreačních sportovců jsme zjistili, že 48% z nich nemá příznaky plochonoží, I. stupeň plochonoží mělo 28% , II. stupeň mělo 10%, a III. stupeň 6%. Pes excavatus bylo zjištěno u 8% rekreačních sportovců.

Vzhledem k těmto zjištěním je potřeba věnovat zvýšenou pozornost prevenci a terapii mezi výkonnostními a vrcholovými sportovci - atlety s plochonožím.

**Klíčová slova:** Plochá noha, diagnostika, terapie, klenba nožní, plantogram.