

**Jana Pivoňková**

**Funkční a fyzická zdatnost paraplegiků**

**Diplomová práce**

#### **Oponentský posudek**

Předložená diplomová práce představuje velmi závažnou problematiku nejen z hlediska současných tendencí, ale i z hlediska teoretického a praktického významu.

Obsahuje 101 stran textu, 42 grafů, 36 literárních a 7 internetových odkazů a 5 příloh.

Je logicky členěna na teoretickou a praktickou část.

Cílem práce bylo vytvořit dotazník pro hodnocení fyzické a funkční zdatnosti paraplegiků. Hypotéza H1 předpokládala, že fyzická a funkční zdatnost je závislá na výši míšní léze. To je ale známý a ověřený fakt. H2 vlastně není hypotézou v pravém slova smyslu.

Teoretická část je dobře a pečlivě zpracována. Vytváří fundovaný základ pro další části práce.

Také charakteristika souboru odpovídá – 15 vozíčkářů. Použité metody – dotazník, funkční fyzické testy zdatnosti.

**Výsledky (38 stran)**

Popis souboru je důkladný a zahrnuje jednak charakteristiku vzorku z hlediska věku, počtu let od úrazu, diagnózy, demografických údajů a pohybové aktivity.

Výsledky měření – spasmu, TF, obvodu hrudníku při nádechu a výdechu charakterizují sledovaný soubor. Zajímavé a málo používané je srovnání závislosti vitální kapacity a pohyblivosti hrudníku. Je správně poukázáno na to, že BMI u TP (vozíčkářů) bylo doplněno dalšími údaji. Proč byla použita jízda na vozíku na 100 m? Vždyť vozíčkář se převážně pohybuje na delší vzdálenosti a s nižší intenzitou. Nedomnívám se, že závislost jízdy na vozíku (100 m) a překonávání obrubníku má nějaký mimořádný význam. Ovšem doba, která uplynula od úrazu je asi podstatně významnější. Závisí maximální síla stisku ruky na výši míšní léze? To je zde zajímavé.

Proč je TF tréninkem málo ovlivnitelná? Závislost fyzické zdatnosti na výši míšní léze je jednak ovlivněna výší léze, mají však nějaký vliv i jiné faktory? Jaké?

**Diskuse**

je spíše rozpravou a rekapitulací nad problematikou. Opravdu nejsou žádné práce i dílčího charakteru zabývající se tímto problémem?

Závěr ale považuji za nedostatečný a nevystihuje obsah práce.

**Celkové závěry**

Předložená diplomová práce J. Pivoňkové Funkční a fyzická zdatnost paraplegiků, splňuje přes uvedené kritické připomínky požadavky na tyto práce kladené.

Doporučuji ji proto k obhajobě.

Otázky – viz text.

Září 2009

Doc. PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc