

Abstrakt

V úvodu teoretické části diplomové práce stručně popisuji problematiku míšní léze. Stěžejní část věnuji vymezení pojmů tělesná a zdravotně orientovaná zdatnost jednotlivými autory, testování zdatnosti, dále významu pohybové aktivity zdravotně postižených a komplikacím ovlivňujících fyzickou zdatnost paraplegiků.

V praktické části této pilotní studie byl aplikován námi vytvořený dotazník s testovací baterií. Dotazník osoba vyplňuje samostatně a hodnoceny jsou praktické dovednosti paraplegika. Testová baterie je zaměřena na praktické měření jednotlivých komponent zdravotně orientované zdatnosti a provádí ho terapeut.

Výzkumu se zúčastnilo patnáct paraplegiků (14 mužů, 1 žena). Z vytvořených grafů jednotlivých otázek jsme sledovali odchylky respondentů od průměrné hodnoty, jednotlivce mezi sebou a hledali závislosti mezi některými parametry. Vzhledem k tomu, že se jednalo o pilotní studii, soustředili jsme se na proveditelnost měření v terénních podmínkách a zajímala nás reakce paraplegiků na průběh testování.

Klíčová slova

Transverzální léze míšní, paraplegie, tělesná zdatnost, zdravotně orientovaná zdatnost, pohybová aktivita, testovací baterie, dotazník.