

## Abstrakt

### Název:

Motorická výkonnost dětí sportovních a nespportovních tříd na základní škole v Popradě

### Cíle práce:

Cílem diplomové práce je zjistit, zda existují rozdíly nespportovních motorické výkonnosti u žáků sportovních a nespportovních tříd na základní škole popř. zda nespportovních motorická výkonnost žáků sportovních tříd je diferenciovaná dle sportovního zaměření.

### Metoda:

Diplomová práce je zpracována ve formě empirického kvantitativního výzkumu. Úroveň základní motorické výkonnosti byla zjišťována na podkladě testové baterie UNIFITTESTU (6-60). Tento výzkum probíhal ve standardizovaných podmínkách s minimalizací vnějších vlivů (tělocvična). Vybraným souborem jsou žáci základní školy v Popradě, kteří ve školním roce 2008/2009 navštěvovali čtvrtý a devátý ročník sportovních a nespportovních tříd. Zaměření žáků sportovních tříd bylo plavání nebo hokej.

### Výsledky:

Z výsledků naší studie vyplývá, že základní motorická výkonnost žáků sportovních tříd je na vyšší úrovni než u žáků ze tříd bez specifického zaměření. Plavci dosahovali lepších výsledků při testování horních končetin, naopak u hokejistů jsme zaznamenali kvalitnější výkony při testování z rozhodujícím podílem zapojení dolních končetin. Z hlediska hodnocení UNIFITTESTU lze souhrnně testové výkony u žáků nespportovních tříd zařadit do výrazně podprůměrných (4. tř.) a podprůměrných (9. tř.), u žáků sportovních tříd na hranici průměrných až podprůměrných (4. tř.) a nadprůměrných (9. tř.).

Klíčové slova: motorická výkonnost, motorické testy, UNIFITTEST, starší školní věk