

Michal Pech : Technika průpravných cvičení k nácviku skokanských disciplín
(posudek vedoucí práce)

Diplomant si z problematiky techniky skokanských disciplín vybral problematiku techniky průpravných cvičení k nácviku skokanských disciplín.

Zvládnutí metodiky nácviku skokanských disciplín je jedním z dílčích kamínků atletického vzdělávání budoucích učitelů TV a trenérů. Předložená práce dokumentuje jak se technikou průpravných cvičení k nácviku techniky skokanských disciplín vyrovnávají studenti 1. ročníku TVŠ, neatletů.

Student pracoval samostatně. V teoretické části vycházel z 21 literárních zdrojů. Obsah teoretické části je přiměřený obsahu diplomové práce.

Student provedl výběr průpravných cvičení, vytvořil videozáznamy a z nich potom jednotlivé kinogramy. Při popisu kinogramů byl někdy až příliš stručný a v návrhu korekcí chyb projevil bezmeznou důvěru ve speciální běžecká cvičení a speciální odrazová cvičení.

Práce má dobrou odbornou úroveň, vytvořené videoklipy a kinogramy budou součástí sestavované databáze videoklipů a kinogramů pro výuku didaktiky atletiky.

Hodnocení:

V Praze dne 14. 9. 2009

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.