

Název práce

Motorická výkonnost mladých fotbalistů ve věku 12-13 let.

Cíle práce

Cílem této práce je prozkoumat motorickou výkonnost a tělesnou zdatnost u mladých fotbalistů ve věku 12 – 13 let a jejich souvislost s tréninkovými plány v daných klubech.

Metoda

Diplomová práce je zpracována ve formě empirického kvantitativního výzkumu. Tento výzkum probíhal ve standardizovaných podmínkách s minimalizací vnějších vlivů (atletický stadion).

Vybraným souborem jsou mladí fotbalisté ve věku 12-13 let.

Výsledky

Z výsledků studie námi vybraného souboru vyplývá, že všichni testovaní hráči dosáhli v hodnocení celkové motorické výkonnosti alespoň výsledku Nadprůměrný. Dále se pak ukázalo, že tyto výsledky jsou v souvislosti s tréninkovými plány (postupy) v daných klubech.

Klíčová slova

Motorická výkonnost, starší školní věk, testování pohybové výkonnosti hráčů fotbalu
UNIFITTEST 6-60

Jakub Vašíček, 3.září 2009