

ABSTRAKT:

Název: Kompenzace zatížení plosky nohy příslušníků speciálních policejních útvarů

Cíl práce: Cílem práce je analyzovat příčiny a souvislosti zdravotních problémů a přetěžování celého organismu, speciálně dolních končetin. Pojetí problému je zúženo na speciální policejní útvary, jejichž specifická práce zvyšuje zatížení celého organismu používáním balistických ochranných prvků.

Metoda: Ve spolupráci s firmou Ortopedica, která se specializuje na výrobu ortopedických vložek, je pro diagnostiku plosky nohy vybrána *metoda podografie*. Je to jednoduchá, finančně nenáročná a dostupná metoda, která nám umožní získat dvojdimenzionální snímek povrchu chodidla. Vyhodnocení plantogramů, jež odborně provedla firma Ortopedica, která současně zapůjčila potřebné vybavení, je provedeno *Mayerovou metodou*.

Pro získání údajů o účastnících výzkumu je využito *dotazníkového šetření*. Jde o metodu, která zkoumá, popisuje a interpretuje chování, názory a intence specifické skupiny lidí.

Pro srovnání dvou skupin plantogramů je využita *metoda komparace*, první skupina ukazuje stav plosky nohy po vstupním měření, druhá ukazuje stav plosky nohy po cíleně zaměřeném několikátýdenním kompenzačním cvičení.

Výsledky: Výsledky výzkumu jsou zpracovány formou případové studie. Zobrazují vliv zatížení na nožní klenbu a možnosti ovlivnění stavu klenby.

Klíčová slova: ploska nohy, přetížení, speciální policejní útvary, podografie