

Posudek vedoucího práce

Vedoucí práce: Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Diplomová práce Barbary Klimoszkové „**Analýza zatížení v průběhu utkání ženského lakrosu**“ obsahuje 54 stran textu, 15 tabulek, 15 grafů a 5 obrázků. Seznam citované literatury obsahuje 11 publikací (3 zahraniční) a 6 citací z internetu. Formálně je členěna do 9 kapitol a příloh, které obsahují kompletní grafy z monitorování SF.

Práce se věnuje zatížení hráčů v utkání v ženském lakrosu. Cílem práce, definovaným na str. 28 byla analýza lakrosového utkání z pohledu fyziologického zatížení lakrosových hráček, určení bio-energetického zatížení hráčky lakrosu a navrhnout využití výsledků do praxe.

V teoretické části autorka charakterizuje laktos odpovídajícím způsobem, část věnovaná pravidlům se ale jeví jako nadbytečná, nesouvisející s tématem DP. Déle autorka rozebírá teoretická východiska k monitorování zátěže. Práce je popisného charakteru, sledovaný soubor tvořili 9 hráček reprezentačního družstva ČR, vybrané na základě herních rolí. Výsledky uvedené souhrnných v tabulkách i grafech jsou řazeny logicky a přehledně a jsou doplněny grafy v přílohách. Diskuse je spíše popisem výsledků i když se autorka pokouší porovnat výsledky s jinou DP. V závěru stručně opakuje výsledky a dává doporučení do tréninkové praxe v lakrosu.

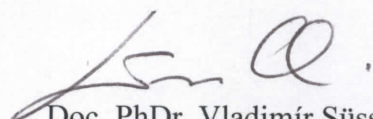
Autorka zpracovala diplomovou práci pečlivě, práce po stylistické, pravopisné i grafické stránce je na odpovídající úrovni. V textu se nevyskytuje ani příliš formálních nedostatků (nejsou všude očíslovány obrázky, a u některých grafů je nevhodné použití jednotek /bpm/).

Otázky k obhajobě

1. Proč jste pro porovnání výsledků zvolila zatížení v rugby?
2. Jak výsledky vaší práce korespondují s výsledky, které uvádíte v závěru práce z USA?
3. Jaká konkrétní opatření lze doporučit sledovaným hráčkám pro trénink?

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze 14.9.2009

  
Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.  
Vedoucí práce: