

Abstrakt

Název práce: Vztah laterality a pohybových dovedností (florbal ženy)

Cíl práce: Cílem této práce je rozšířit poznatky o potenciálním vlivu laterální preference horní končetiny na výkon ve florbalu. Zjistit závislost výkonu na preferovaném a nepreferovaném držení hole. Zjistit závislost výkonu preferovaným a nepreferovaným držením hole na trénovanosti. Zjistit, zda jsou rozdíly v dovednostní úrovni mezi florbalistkami a obecnou populací, a tyto rozdíly ověřit.

Metoda: Pro realizaci stanoveného cíle byl použit standardizovaný dotazník Edinburgh Handedness Inventory (Ransil, Schachter 1994) a motorický test bimanuální preference. Poměřovaly se výsledky florbalistek vzhledem k obecné populaci. Také byly ženy rozděleny do čtyř skupin podle laterální preference a preference držení hole a jejich výsledky byly rovněž porovnány.

Výsledky: Výzkum prokázal rozdíly mezi pohybovými dovednostmi prováděnými s preferovaným držením hole a s nepreferovaným držením hole u florbalistek. Florbalistky vykázaly lepší pohybově dovednostní výkon s preferovaným držením hole než s držením nepreferovaným. Zároveň se pohybově dovednostní výkon florbalistek s nepreferovaným držením hole ukázal být lepším než výkon obecné populace s preferovaným držením hole.

Klíčová slova: lateralita, praváctví, leváctví, florbal, Edinburgh Handedness Inventory, laterální preference, pohybové dovednosti, herní výkon