

SOUHRN

Název práce: Zhodnocení úrazovosti u mladých hráček vrcholového volejbalu

Title of work: Assessment of injuries among junior elite female volleyball players

Vymezení problému: Ve vrcholovém sportu se často setkáváme s úrazy, akutními nebo úrazy z přetížení. Výjimkou není ani volejbal, ačkoliv je řazen mezi bezkontaktní sporty. Regenerační a kompenzační prostředky by měly ve vrcholovém sportu tvořit jednu z nejdůležitějších rolí v prevenci úrazů. V diplomové práci jsme se zaměřili na zhodnocení úrazovosti u vybraných ženských extraligových týmů juniorské kategorie.

Cíl práce: Cílem bylo vytvoření nestandardizovaného dotazníku využitelného v praxi pro hráče a hráčky volejbalu. Dalším cílem bylo zhodnocení úrazovosti a stanovení nejčastějších úrazů, dále zhodnocení úrovně regeneračních a kompenzačních prostředků u vybraných juniorských ženských volejbalových extraligových týmů.

Metoda řešení: Práce zahrnovala výzkum provedený u 6 extraligových týmů juniorek ve věku mezi 16 až 19 let. Soutěž byla rozdělena na 2 skupiny (českou a moravskou), proto byly vybrány vždy 3 týmy z každé skupiny, které se v sezóně 2008 – 2009 pohybovaly na předních příčkách tabulky. Výzkum byl založen na metodě nestandardizovaného dotazníku. Tento dotazník vyplňovalo 12 dívek z každého týmu, celkem tedy bylo porovnáváno 72 dívek. Výsledky dotazníku byly porovnávány u všech hráček ze všech vybraných týmů.

Klíčová slova: žena a sport, volejbal, úrazy ve sportu, regenerační a kompenzační prostředky, fyzioterapie

Keys words: woman and sport, volleyball, sports injuries, regeneration and compensation funds, physiotherapy