

Abstrakt

Název:

Vyvoj boboveho sportu

Cíl práce:

Cílem práce bylo popsat faktory související s výkonem v bobovém sportu a vyjasnit vyvoj a uroveň českého bobového sportu od 90. let do současnosti. Dalším cílem bylo přiblížit obsah a kvalitu přípravy současných českých bobistů, zejména pak jejich silovou a technickou přípravu.

Metoda:

Shromažďování poznatků bylo realizováno prostřednictvím interview (rozhovor). Další zvolenou metodou byla anketa.

Výsledky:

Současní bobisté se potýkají s nedostatkem finančních prostředků, což se odraží v zajištění jejich kvalitní přípravy. Snažil jsem se zjistit, zda jsou čeští bobisté schopni obstat v konkurenci se světovou špičkou. Dospěl jsem k závěru, že díky výkonům v posledních letech jsou i přes problémy a uskali schopni konkurovat světové špičce.

Klíčová slova:

Boby, silová příprava, technická příprava, vyvoj bobů.