

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE STUDENTA ADAMA HORKÉHO

Diplomová práce Adama Horkého se nazývá: Význam průpravných cvičení při výuce windsurfingu začátečníků. Práce obsahuje celkem 79 stran psaného textu, 22 titulů literatury, 15 obrázků, 4 tabulky a 4 grafy. Je rozčleněna do 15 kapitol.

Windsurfing je pohybová aktivita v přírodním prostředí. Výcvik začátečníků vyžaduje vhodné přírodní podmínky, vhodný plovák a oplachtění. Výcvik usnadní odborně školený instruktor.

Diplomant si ve své práci dal za cíl vytvořit soubor průpravných cvičení, které výcvik usnadní.

V teoretické části práce charakterizoval oplachtěná plavidla a síly, které ovlivňují jejich pohyb po vodní hladině, dále shrnul jednotlivé oblasti windsurfingu a hlavně známé metodiky výuky začátečníků.

V praktické části práce stanovil základní pohybové dovednosti. Vytvořil soubor speciálních průpravných cvičení, která ověřil na skupině úplných začátečníků a pokročilých na výběrovém kurzu. V závěru kurzu potom porovnal úroveň speciálních dovedností začátečníků se skupinou pokročilých.

V práci se vyskytuje několik drobných chyb a překlepů, nepodařilo vždy udržet text v první osobě množného čísla, např. str. 8,77. Vše je potřeba opravit.

Diplomová práce splňuje podmínky jak po stránce obsahové, tak i formální a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky:

1. Charakterizujte nejvhodnější plováky a oplachtění pro výcvik začátečníků.
2. Vysvětlete pojem příčná a podélná stabilita a aplikujte její význam na výcvik začátečníků.

V Praze dne 14.9.2008


PaedDr. Jan Hruša, CSc.