

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze

Autorský list: Kpt. Mgr. Erik Barták

Oponent: PhDr. Ivana Turčová, Ph.D.

Hodnocení diplomové práce

Jméno diplomanta: Martin Elstner

Název práce: Porovnání sportovního a vojenského lezení z pohledu energetického krytí

Formální popis práce (počet stran, příloh, citované literatury), typ práce

Doložená diplomová práce je zpracovaná na 46 stranách textu s využitím 15 citovaných zdrojů, přílohy čítají 13 stran. DP je empirickou prací, jejíž cílem bylo porovnání průběhu srdeční frekvence při lezení ve vojenském oděvu a ve sportovním oděvu a zjištění energetické náročnosti jednotlivých druhů lezení.

Popis jednotlivých částí práce a jejich hodnocení

Název práce ne zcela koresponduje s obsahem práce, v práci je porovnávána SF při různých typech lezení a ne energetické krytí.

Teoretický rámec práce je zpracován na 18 stranách za použití dostatečného množství literatury, která zde ale není mnohdy citována. Přehled dosavadních výsledků je dost slabý, je uvedena pouze jedna studie na str. 10-11, nejsou zde ale její výsledky, ani nějaké srovnání výsledků autora DP (to by mělo být v diskuzi). Rozbor studií na podobné téma by zde byl přínosnější než popisování obecných fyziologických faktů, které by stačily jen citovat. Podrobný popis sporttesteru na str. 29 je v teoretické části zbytečný, patří spíše do metodologie.

Jednotlivé části práce na sebe navazují správně, metoda měření SF byla zvolena vhodně.

Použití sporttesteru je dostupnou a nenáročnou technikou měření.

Vybraný soubor (5 osob) je dost malý, proto získané výsledky nemohou být zobecněny a mohou platit jen pro tuto skupinu. Získané výsledky jsou interpretovány logicky, uvítala bych větší komentář k jednotlivým tabulkám a grafům a jejich konfrontaci s výchozími hodnotami.

Závěru je třeba zdůraznit, že výsledky jsou limitované vybraným souborem probandů.

Zhodnocení úplnosti práce vzhledem k deklarovaným záměrům (hypotézám, cílům, úkolům)

Mého pohledu práce není zcela úplná vzhledem k deklarovaným záměrům. Diplomant ve své práci splnil první cíl (porovnání průběhu SF při různých typech lezení), ale zjištění energetické náročnosti jednotlivých druhů lezení jsem již neobjevila. Pravděpodobně proto, že SF nelze usuzovat energetické krytí, ale pouze intenzitu zatížení. S tím souvisí i položení výzkumných otázek (str. 30), které jsou také položeny špatně a neodpovídají tomu, co je ve výsledku měřeno, neodpovídají ani výzkumnému problému formulovanému na straně 9. Na druhé straně je ve výsledcích porovnávána SF z testu na běhátku se SF naměřenými během lezení a toto v cílech zmíněno není vůbec.

Doporučovala bych přepracovat cíle, úkoly, výzkumné otázky a název práce, aby odpovídaly s jejím obsahem.

Formální vady práce (věcné, gramatické chyby, nedostatky v citování literatury, ...)

Jazykové stránce je práce téměř bezproblémová, několik pravopisných a stylistických chyb se nachází na straně: 8, 10, 30, 31, 33, 45.

Formálního hlediska má práce všechny části, které má mít. Autor ale neudržel v celé práci jednotné formátování – řádkování není všude 1,5, někde zarovnáva do bloku jinde zas doleva. Citovaná literatura, která je citována, je citována správně. Chybí mi zde ale mnohé citace, především v teoretické části. Publikace, které autor využívá ke zpracování teoretické části jsou sice uvedeny v kapitole 1.4 na stranách 10-11, dále už s nimi ale nepracuje, resp. neuvádí je v textu, i přesto, že jich určitě využívá. Navíc mi zde chybí rozbor DP prací a výzkumů, které byly provedeny na podobné téma. Domnívám se, že jich je poměrně hodně. Autor dokonce na straně 10 konstatuje, že hledal v těchto pracích, ale dále již nic více nezmiňuje.

Str. 12 citace (Heller a kol., 1996) dle mého názoru není úplně nejvhodnější citací pro formátování horolezectví.

Otázky k diskuzi:

Kolik stupňů měl převyšlý profil, na kterém lezli probandi během testu?

Různé profily cest a různé oblečení určitě nejsou jediné faktory, které mohou ovlivnit

výsledky měření. Jaké jsou další faktory, které mohly ovlivnit výsledek? Jaký vliv by mohlo

stanovení časového intervalu na přežení cesty?

Pro více uvedených připomínek doporučuji práci k obhajobě, výsledná klasifikace bude