

Abstrakt:**Název:**

Změny krevního tlaku při skupinovém rehabilitačním cvičení u kardiaků

Cíl práce:

Cílem této diplomové práce bylo popsat změny krevního tlaku v průběhu rehabilitačního cvičení.

Metoda:

Studie se zúčastnilo 11 žen seniorského věku s kardiovaskulárním onemocněním. Cvičební jednotka byla záměrně vybrána pro léčené kardiaky. Měření bylo prováděno v rámci hodinové cvičební jednotky ve FN v Motole. Na měření byly použity pouze rtuťové tonometry.

Výsledky:

Průměrné hodnoty systolického krevního tlaku v průběhu cvičení se pohybovaly od 137,73 mm Hg do 183 mm Hg, (nejvyšší průměrná hodnota \pm SD byla 28,99), diastolického krevního tlaku od 85,91 mm Hg do 100,45 mm Hg, (nejvyšší průměrná hodnota \pm SD byla 18,88), tepová frekvence od 69 tepů/min do 77 tepů/min. U 4 testovaných osob přesáhla hodnota STK v průběhu cvičení 200 mm Hg. Nejvyšší hodnoty krevního tlaku byly zaznamenány při ulehnutí, po rušné rozcvičce a v poloze vleže na zádech s dynamickým pohybem 1 dolní končetiny.

Klíčová slova:

Krevní tlak, kardiovaskulární onemocnění, cvičení, měření.