

Hodnocení vedoucího diplomové práce – Radim Jebavý

Student: Robert Pečonka

Téma: Společné rysy atletické a fotbalové kondiční přípravy

Student Robert Pečonka si zvolil aktuální téma diplomové práce. Pokusil se zmapovat, jestli i v nižších fotbalových soutěžích využívají trenéři všeobecnou atletickou přípravu. K řešení problematiky si zvolil anketu, kterou prováděl s fotbalovými trenéry na Kladensku a Rakovnicku. Rovněž provedl ukázkou několika kondičních tréninkových jednotek v přípravném období.

Diplomant o zadané téma projevil zájem, neboť sám s provádí oba sporty a zjistil, že řadu věcí z atletického tréninku může využívat i ve fotbale (v nižších amatérských soutěžích).

Robert je brankář, proto se i v atletice věnuje více skokanským disciplínám.

K řešení problematiky se snažil přistupovat zodpovědně. Spolupráce s vedoucím DP byla velmi dobrá.

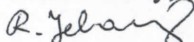
Teoretická část je vypracovaná na 29 stranách a obsahuje základní náhled do uvedené problematiky. Kapitoly na sebe logicky navazují. V ní diplomant spolupracoval i s kolegy z Katedry sportovních her. Velmi dobře je zde provedeno srovnání jak atletiky s fotbalem, tak fotbalistů profesionálů s amatéry.

Výzkumná část je vypracovaná na 23 stranách. V ní se vyskytují odpovědi na zadanou problematiku. Student převedl výsledky ankety do přehledných barevných grafů. Anketu mu vyplnilo 21 trenérů. Použil poměrně velký počet domácích i zahraničních autorů (45).

Příloha převážně obsahuje ukázky nejpoužívanějších atletických cvičení ve fotbale včetně ukázky kondičních jednotek z přípravného období a speciálních fotbalových kruhových tréninků.

V předložené podobě DP splňuje požadavky na ní kladené a může být připuštěna k obhajobě.

Radim Jebavý, vedoucí práce



V Praze 14.9.09

Hodnocení: výborně