

## Posudek oponenta diplomové práce předložené Bc. Blankou Nevařilovou

“vliv reflexního cvičení dle Václava Vojty na pohybovou aktivitu v oblasti pletence ramenního u diagnózy dětská mozková obrna“

Diplomová práce předložená Bc. Blankou Nevařilovou na 75 stránkách (včetně 4 stran slovníku cizích slov) prezentuje vliv reflexního cvičení dle Vojty na pohybovou aktivitu v oblasti pletence ramenního u pacientů s dětskou mozkovou obrnou. Toto téma je velice zajímavé.

Teoretická část práce shrnuje základní poznatky o práci prof. Vojty – metody reflexní lokomoce, zahrnující metody reflexního plazení a reflexního otáčení. Dále se zabývá diagnózou dětské mozkové obrny a jejími formami léčby. Teoretický úvod diplomové práce je velice dobře zpracován.

Stanovené úkoly práce se dle mého názoru podařilo diplomantovi naplnit. Především vyzdvihují schopnost diplomantky dlouhodobé práce při měření před a následně po měsíční stimulaci pacientů Vojtova metodou, kterou na nich sama prakticovala. Oceňuji také náročné zpracování dat EMG se synchronizací videa a následné intraindividuální porovnání lokomoce. Výsledková část práce uvádí, že po měsíční terapii došlo u obou pacientů k ovlivnění koordinace v oblasti pletence ramenního a došlo k posunutí motorických projevů k ideálnějšímu pohybovým vzorům. Diplomantka prokázala předpoklady k samostatné vědecké práci, dosáhla požadovaných cílů a potvrdila hypotézu.

Pro lepší orientaci mi práci mi chybí stejné grafické porovnání u lokomoce po jednorázovém ošetření s měsíční pravidelnou terapií, jako bylo u znázornění před a po jednorázové terapeutické intervenci.

### Doplňující otázky:

- Do jaké míry si myslíte, že se dají pomocí metody reflexní lokomoce napravit patologické pohybové stereotypy u DMO ?
- Proč jsou u obou probandů vždy prezentovány pouze dva grafy související s aktuálním stavem sledované části pohybové soustavy? Nejsou k dispozici další synchronizované fáze lokomoce?
- Bylo provedeno v roce 2009 měření i před aplikací Vojtovy reflexní lokomoce, případně proč není prezentováno?

**Závěr:** předloženou diplomovou práci Bc. Blanky Nevařilové **doporučuji k obhajobě.**

Diplomová práce přináší dle mého názoru velice užitečné poznatky a pomocí EMG metody potvrzuje účinky metody reflexní lokomoce. Doporučuji podrobit podobnému měření více pacientů.

V Praze 20.9.2009

Mgr. Radim Pavelka

