

Posudek vedoucího práce

Diplomová práce: **Taoistický pohled na trénování ve fotbalu a triatlonu**

Autorka práce: **Tomáš Skála**

Diplomant ve své práci popisuje taoismus a možnosti jeho aplikace do fotbalu a triatlonu. První část práce popisuje vznik a charakter taoismu, ve druhé části diplomant aplikuje tuto východní filosofii do sportovního tréninku fotbalu a triatlonu.

Ačkoliv je úkol popsat taoismus velmi obtížný (stejně tak jako jeho aplikace), diplomantovi se podařilo zpracovat první část práce, kterou lze chápat jako pěkný úvod do taoismu. Ve druhé části práce se diplomant snaží o aplikování taoismu do sportovního tréninku, a to způsobem, který zohledňuje pochopení tohoto přístupu k trénování pro „západní“ trenéry. Některé části této aplikace jsou příliš stručné.

Práce je kvalitní a splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

15.9. 2009

PhDr. Irena Martínková, PhD.

