

## **ABSTRAKT**

**Název práce:** Metodika výcviku přístrojového potápění zdravotně postižených

**Cíl práce:** Primárním cílem je získání co největšího počtu validních informací v souvislosti se zpracováním metodiky výcviku pro přístrojové potápění zdravotně postižených jedinců. Sekundárním dílčím cílem je provedení analýzy a syntézy informací, a vytvoření uceleného náhledu do problematiky potápění. Terciálním dílčím cílem je umožnění využití takto zpracovaných informací - studie potřebným (zdravotně postiženým a jejich odborným instruktorům, odborným lektorům, atp.).

**Metody práce:** Práce se jak v teoretické tak i v praktické části opírá o vyhledání specifických informací z oblasti přístrojového potápění tělesně postižených a adaptované metodiky výcviku této skupiny jedinců ze všech dostupných zdrojů, analýzy a syntézy výsledků předchozích rešeršních a vyhledávacích prací.

**Výsledky:** Práce podává v rámci možností informační přehled jednotlivých potápěčských disciplín, historie potápění, druhy potápění a potápěčské odbornosti, o potápění tělesně postižených v ČR a v zahraničí, o možnosti získání potápěčské odbornosti pro postižené, dále o jednotlivých klasifikacích různých typů postižení pro plavecké disciplíny a pro porovnání i z hlediska sportovních her. Práce dává zejména možnost nahlédnout do oblasti adaptované metodiky výcviku přístrojového potápění zdravotně postižených jedinců a do problematiky zdravotních kontraindikací při potápění při různých zdravotních postiženích. Bylo zjištěno, že zdravotně postižení jsou za určitých taxativně vymezených podmínek schopni potápění jak v chráněném vodním prostoru (např. bazénu) tak i na volné vodě. Potápění je pro takové jedince vhodnou sportovní aktivitou, za respektování bezpečnostních procedur a s ohledem na individuální postižení.

**Klíčová slova:** Potápění; přístrojové potápění; potápění tělesně postižených; metodika výcviku přístrojového potápění zdravotně postižených; adaptovaná metodika přístrojového potápění zdravotně postižených; kontraindikace při potápění; pobyt pod vodou.