

Posudek vedoucího práce

Název práce : **Stres u dětí – relaxační techniky a možné využití bazénové terapie při zvládnání stresových situací u dětí.**

Jméno a příjmení studenta : Petra Stehlíková, DiS

Vedoucí práce : PhDr. Vladimír Mašát

Stěžejním cílem této práce bylo popsat problematiku stresových situací u dětí a jejich možné řešení prostřednictvím relaxačních technik s důrazem na bazénovou terapii. Stresové situace u dětí autorka rozdělila do tří kapitol, aby se podrobněji mohla věnovat základní problematice práce. Kapitoly zaměřené na prevenci stresu u dětí a relaxační techniky u dětí a dospívajících, jsou podány přehledně a mohly by být určeny všem, kteří přicházejí do styku s dětmi a chtějí být nápomocni vyrovnat se s působením stresu na jejich organismus a osobnost.

V praktické části této bakalářské práce se autorka zaměřila na představení bazénové terapie, která patří mezi jednu z těch relaxačních technik, která je indikována pro to, aby pomáhala dětem zmírnit příznaky prožívání stresu, ale v naší republice není příliš rozšířená.

Bazénovou terapii zde autorka představuje prostřednictvím náplně jedné konkrétní lekce. Hlavním cílem praktické části bakalářské práce ovšem bylo potvrdit nebo popřít hypotézu, zda jedna z relaxačních metod – bazénová terapie má vliv na zvládnutí stresových faktorů u dětí z pohledu subjektivního hodnocení jejich rodičů. K získání dat a splnění hypotézy byl sestaven dotazník, který autorka osobě předkládala rodičům dětí navštěvující bazénovou terapii v jarním cyklu v roce 2009 v prostorách Diagnostického ústavu sociální péče v Tloskově.

V rámci obhajoby bych prosil o zodpovězení otázky – jaké technické a odborné předpoklady vyžaduje tato technika, aby mohla být používána v širším měřítku.

Práce vychází z vlastní autorčiny zkušenosti s touto technikou, což je jistě přínosné, a současně upozorňuje na jednu z možných technik a služeb pro pomoc dětem rodině. Existují zde drobnější nedostatky formálního rázu, nicméně považuji její práci za zdařilou do doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení – B.

V Praze dne 17.1.2010

