

#### Abstrakt:

- Název práce: Analýza hodů míčem v americkém fotbale pomocí povrchové elektromyografie
- Cíle práce: Popsat a vyhodnotit zapojení vybraných svalů do pohybu při hodů míčem, srovnat dva druhy přihrávky a zhodnotit jejich využití.
- Metoda: Povrchové EMG měření v kombinaci s jednoduchou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.
- Výsledky: Přihrávka s výkrokem je vhodnější pro rychlejší nebo delší dosažení cíle. Přihrávka bez výkroku je vhodnější pro labilnější situace ve hře a nepotřebuje větší kooperaci svalů k dosažení cíle.
- Klíčová slova: americký fotbal, play-action pass, drop back pass, elektromyografická analýza, kinematická analýza