

Abstrakt

Název diplomové práce: Analýza programu FUNFitness u osob s mentální retardací – účastníků Speciální olympiády

Cíl práce: Porovnat soubor testů v programu FUNFitness u skupin sportovní populace mentálně retardovaných osob s Downovým syndromem, skupinou osob s dětskou mozkovou obrnou a skupinou osob s mentální retardací prostou.

Metoda: evaluace, empirický výzkum, komparace proměnné mezi jednotlivými druhy zdravotních diagnóz, deskriptivně asociační vztahy

Výsledky: Analyzovaný soubor se skládal z účastníků Evropských her Speciální olympiády, která proběhla v roce 2005 v Olomouci. Změřený soubor byl rozdělen do skupin podle zdravotní diagnózy: osoby mentálně retardované (MR) s dětskou mozkovou obrnou ($n = 32$), osoby MR s Downovým syndromem ($n = 18$) a osoby s prostou MR ($n = 35$). Pomocí souboru testů v programu FUNFitness jsme srovnávali flexibilitu, sílu a rovnováhu mezi vybranými skupinami. Nejvíce statisticky významných rozdílů ($p < 0,05$) bylo zjištěno mezi skupinami osob s Downovým syndromem a osob s prostou MR. Skupina DS dosahovala nejhorších výsledků u silových a rovnovážných testů, při kterých byla zjištěna špatné silové schopnosti v oblasti dolních končetin a špatné rovnovážné schopnosti u testu stoj na jedné noze se zavřenýma očima.

Klíčová slova: mentální retardace, Speciální olympiáda, program FUNFitness