

NÁZEV PRÁCE

Fyzická zdatnost dětí na prvním stupni základních škol ve Velkém Meziříčí a jejich účast ve sportu.

CÍLE PRÁCE

Cílem práce je zjistit úroveň fyzické zdatnosti a četnost organizované pohybové aktivity dětí na prvním stupni základních škol ve Velkém Meziříčí. Dalším úkolem je zjistit, zda fyzicky nadprůměrné děti sportují častěji než děti fyzicky podprůměrné a jestli děti výkonnostně nadprůměrné mají nižší množství podkožního tuku než děti výkonnostně podprůměrné.

METODA

Diplomová práce je zpracována ve formě empirického kvantitativního výzkumu.

Tento výzkum probíhal ve standardizovaných podmínkách s minimalizací vnějších vlivů (tělocvična).

Vybraným testovaným souborem jsou žáci a žákyně prvního stupně základních škol ve Velkém Meziříčí.

VÝSLEDKY

Z výsledku námi testovaného vzorku vyplývá, že téměř polovina dětí dosahuje v motorických testech podprůměrných hodnot a téměř tři čtvrtiny testovaných dětí organizovaně sportují méně než třikrát týdně. Dále bylo zjištěno, že výrazně nadprůměrní žáci organizovaně sportují téměř třikrát častěji než fyzicky výrazně podprůměrní žáci.

KLÍČOVÁ SLOVA

Motorická výkonnost, fyzická zdatnost, testování, mladší školní věk, účast ve sportu, životní styl, pohybová aktivita.