

Souhrn:

Název práce: Význam komprehensivní rehabilitace u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní

Cíl práce: Shrnout obecné poznatky o roztroušené skleróze mozkomíšní. Charakterizovat komprehensivní rehabilitaci s důrazem na složku léčebné rehabilitace (zaměřit se na možnosti pohybových aktivit i jednotlivých speciálních terapeutických postupů) a popsat její význam u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Na základě teoretických poznatků stanovit 12 ti týdenní komplexní rehabilitační program a vyzkoušet jeho účinnost v praxi.

Metoda: Z metod výzkumu byla použita varianta experiment, metoda komparace a dotazníková metoda. Byl hodnocen účinek 12ti týdenního komplexního rehabilitačního programu u dvou stejně početných souborů (n = 10) pacientů s RS (EDSS 1-5) vybraných z databáze Centra pro demyelinizační onemocnění neurologické kliniky VFN a I.LF UK pomocí chodeckého testu (T25- FW), Kurtzkeho stupnice postižení (EDSS), dotazníků dopadu únavy (MFIS), kvality života nemocných RS (MSQOL-54) a určení limitu aktivity a restrikce participace (WHODAS II). První soubor tvořila experimentální skupina, která absolvovala 12 ti týdenní komplexní rehabilitační program. V případě druhého souboru šlo o kontrolní skupinu vybraných pacientů, kteří neprováděli žádnou část z tohoto programu po stejné časové období. Vstupní výsledky (před zahájením programu) a výstupní výsledky (po ukončení programu) probandů byly experimentálně porovnány a statisticky vyhodnoceny.

Výsledky: Souhrn teoretických i praktických poznatků naznačuje pozitivní vliv ucelené rehabilitace a potvrzuje náš předpoklad o významu komplexních rehabilitačních programů u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní.

Klíčová slova: roztroušená skleróza mozkomíšní, komprehensivní rehabilitace, pohybová aktivita, rehabilitační metody, fyzická a psychická kondice, kvalita života