

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Pedagogická fakulta
Katedra biologie a ekologické výchovy

POSUDEK VEDOUCÍ MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Předložil student: Lukáš Revenda

Název: Hodnoty BMI žáků 2. stupně základních škol

Vedoucí: RNDr. Lenka Pavlasová, Ph.D.

Předložená práce se věnuje problematice hodnot BMI u žáků 2. stupně ZŠ a navazuje tak na pravidelně prováděné výzkumy a měření na českém území. Vzhledem k tomu, že se jedná o absolventskou práci učitelského studia, nezůstává autor pouze v této rovině, ale sleduje celou řadu dalších údajů a postojů žáků, o kterých lze předpokládat, že s hodnotou BMI souvisí.

Diplomová práce obsahuje 83 stran textu a 19 stran příloh. V teoretické části je nejprve definován BMI včetně referenčního intervalu a mezí užití u dětí a adolescentů. Dále je objasněno využívání percentilových grafů pro tělesnou výšku, hmotnost a BMI. Autor se zabývá také regulací příjmu potravy, tukem a tukovou tkání, obezitou u dětí i dospělých. V závěru teoretické části je uveden historický přehled antropologických výzkumů v českých zemích se zvláštním zřetelem k výzkumu z r. 2001, který je důležitý pro porovnávání experimentálně naměřených hodnot.

V úvodu praktické části je formulováno 7 hypotéz, popsán zkoumaný vzorek a metodika měření. Vlastní výzkum BMI hodnot byl prováděn pomocí dotazníků, které žáci sami vyplňovali (tzn. sami si měřili hmotnost, autor asistoval pouze u měření výšky). Celkem byla získána data od 727 žáků. Data byla statisticky zpracována a jednotlivé parametry vyneseny do tabulek a grafů. Největší přínos provedeného výzkumu spatřuji především v následujícím:

- Potvrdil se trend nastoupený již v roce 2001, že 13letí chlapci jsou vyšší než stejně staré dívky.
- Bylo zjištěno, že nedošlo k zastavení nárůstu tělesné výšky u 15letých chlapců a dívek, který je pozorován již od r. 1951.
- Nedošlo k potvrzení nárůstu tělesné hmotnosti u 15 a 16letých chlapců oproti r. 2001, ale hmotnost dívek se zvýšila ve všech věkových kategoriích.
- Ukázala se jasně nižší tolerance dívek k nárůstu své tělesné hmotnosti než u chlapců – 5 kg x 15 kg u 16letých (což ostatně koresponduje s průzkumy veřejného mínění, kdy naše společnost méně toleruje obézní ženy než muže).
- Ukázala se jasně vyšší tolerance dívek k hypotetickému úbytku své tělesné hmotnosti, kdy za nezdravý považují úbytek až kolem 20 kg (!), a to ve věku (16 let), kdy průměrně váží 58 kg.

V diskusi je přehledně uvedeno ověření hypotéz a srovnání naměřených dat s předchozími výzkumy. Dále zde autor předkládá vlastní teorie, které mají vysvětlit postoje dívek ke svým tělesným proporcím a různým typům postavy. Nastíněno je i další směřování výzkumu.

Práce je celkově na vysoké úrovni, provedeným výzkumem byly získány cenné výsledky. Doporučuji ji proto k obhajobě a hodnotím ji

- výborně -.

V Praze, 18.5.2009