

Stále častěji se dnes setkáváme s dětmi, které svoji touhu po štíhlé linii dovedou až za hranice zdravotní závadnosti. Příčiny tohoto jevu jsou hledány více ve faktorech sociálních a psychických, ale pozapomíná se přitom na příčiny biologické povahy, které mají minimálně stejně hluboký vliv na podvědomé vnímání hmotnosti. Vedle hmotnosti hraje důležitou roli ke spokojené osobnosti rovněž výška jedince. Poměr mezi těmito parametry určuje Body Mass Index (BMI) a v této práci se zamyslíme, proč právě jeho hodnoty jsou pro dospívajícího tak důležité.

Předložená diplomová práce se zabývá hodnotami BMI a faktory, které ho ovlivňují u věkové kategorie žáků 6. - 9. třídy, tj. 10 - 16 let. Zjištěné hodnoty vychází z měření 681 žáků na 8 pražských základních školách metodou přímého měření spojeného s dotazníkovým šetřením. Výsledky měření výšky a hmotnosti byly porovnány s výsledky Celostátních antropologických výzkumů (CAV) z roku 2001, resp. 1991.

Z provedených měření vyplývá, že oproti CAV 2001 nedošlo k zvýšení průměrné tělesné hmotnosti u chlapců ve všech zkoumaných kategoriích ani k snížení průměrné tělesné hmotnosti u dívek ve všech zkoumaných kategoriích. Třináctiletí chlapci jsou vyšší než třináctileté dívky. Průměrná tělesná výška patnáctiletých chlapců je vyšší než 175,6 cm, patnáctiletých dívek přesáhla 166,1 cm. Subjektivní ideální výška chlapců v kategoriích 11 – 16 let je vyšší než průměr, u dívek téže věkové kategorie se pohybuje v rozmezí ± 1 cm kolem průměru CAV 2001. Kromě toho byly zjištěny závislosti věku a průměrných hodnot výšky, hmotnosti, obvodu pasu, obvodu boků, výše kapesného, počtu kilogramů, které by respondenti museli přibrat, aby začali držet dietu; ubrat, aby považovali svůj úbytek hmotnosti za nezdravý; přibrat, aby považovali svoji hmotnost za nezdravou a dále přání libovolné výšky a přání libovolné hmotnosti.