

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studentka: Zuzana Pexová

Název práce: Úroveň pohybových schopností u dětí staršího školního věku v zájmovém kroužku aerobiku

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Jana Hájková

Studentka se ve své práci věnuje testování pohybových schopností pomocí Unifitestu u dětí navštěvujících kroužek aerobiku, který sama vedla.

Teoretická část vychází z 19 titulů literatury (seznam není číslován). Zabývá se problematikou aerobiku, věkovými zvláštnostmi dětí staršího školního věku. Zvláště v kapitole, kde je rozebrána problematika pohybových schopností a jejich testování, studentka prokazuje schopnost pracovat s různými názory na dané téma.

Praktická část popisuje čtyři metody výzkumu, kde musíme ocenit použití obtížných statistických metod Z-bodů a T-bodů. Dále praktická část obsahuje popis výzkumné skupiny a testů. Šest testovaných osob je málo, přesto studentka dokazuje svojí schopnost vyhodnocovat fakta. Výsledková část je rozdělena do šesti částí podle testovaných osob, každá část obsahuje přehlednou tabulku dvou měření a graf. Všechny výsledky doplňuje slovní doprovod.

Kapitolu „Diskuze“ pojímá studentka skutečně jako diskuzi o výsledcích hypotéz, je schopna vzít v úvahu různé pohledy na výsledky. Bere v úvahu nejen komerční lekce aerobiku, ale i docházku na kroužek, školní tělesnou výchovu i fyzický vývoj testovaných osob. Diskuze je rozšířena i o část, která se věnuje jednotlivým testům.

Závěr práce se zabývá konkrétními výsledky a doporučením pro praxi.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Ve kterém sportovním odvětví by stejně staré děti byly úspěšnější v testu odraz z místa?
2. Na str. 34 při popisu člunkového běhu uvádíte termín hbitost. Co je tím míněno?

Hodnocení:

vyhovuje

Praha, 12. 5. 2009

PaedDr. Jana Hájková