

Posudek vedoucího bakalářské práce

Gabriely Fojtové
studijní obor: TVS – ZSV

Tréning mládeže v přípravce a její výkonnostní růst

Autorka práce se na pokouší z poměrně širokého zorného úhlu pohlédnout na problematiku atletických přípravek. Z cíle práce (s.10) vyplývá, že základem práce je analýza zhodnocení systému „IAAF Kids Athletics“ v atletické přípravce.

Kapitoly teoretické části se zabývají psychickými a fyziologickými aspekty souvisejícími se sportovními aktivitami mládeže mladšího školního věku, etapou sportovní předpřípravy a etapou základního tréninku. Zde by bylo na místě vycházet ze širší základny použité literatury.

Čtyři pracovní hypotézy (s. 23) vyplývají z výše uvedených cílů práce. Zvolené metody jsou pro jejich testování vhodné.

Na s. 30 - 35 G. Fojtová detailně objasňuje IAAF Kids Athletics, jako nový a velmi zajímavý přístup k atletické přípravě dětí. Za povšimnutí stojí zejména netradiční pomocné atletické náčiní a jeho využití. Na s. 30 je jako zdroj uvedena publikace „Practical Guide for Kids Athletics Animators“. Přestože z kontextu vyplývá, že se jedná o titul zásadního významu, v seznamu použité literatury jej nenacházíme.

V následující kapitole najdeme charakteristiku (velmi malého) testovaného souboru a jeho výkonnostní vývoj v jednotlivých disciplínách v letech 2004 – 2009. Dále autorka porovnává výkony v klasických atletických disciplínách s výkony v sadě Kids Athletic.

Práci by prospělo srozumitelnější formulování některých autorčiných myšlenek. Rezervy v tomto smyslu nacházím např. v hodnocení hypotézy H4 (s.50), ale i jinde.

Fotografické přílohy (s.55 – 57) by při systematickém použití přímo v textu mohly sadu Kids Athletic vhodně dokreslovat. Takto mají spíše ilustrační charakter.

Výsledky práce jsou využitelné pro práci atletických trenérů mládeže. Je patrné, že G. Fojtová se takové trenérské práci věnuje již několik let a pracuje na vysoké teoretické i praktické úrovni.

Ze závěrů vyplývá, že vytčený cíl se autorce podařilo naplnit, proto práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji2.....

Otázka k obhajobě: Jaká je perspektiva vaší další práce v atletické přípravce ?

V Praze, dne 18. 8. 2009

PhDr. et PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.
vedoucí práce

