

Problém vidím nejvíce u dětí, které se sportu organizovanou formou nevěnují. Ze 44 respondentů bylo celkových 11, kteří se ve volném čase sportu ani žádné jiné pohybové aktivitě nevěnují vůbec. U těchto dětí se objevuje problém, kdy pouze pohyb při tělesné výchově je nedostačující. Tato skupina volný čas vyplňuje sedavou aktivitou, a proto ji zasahuje větší riziko onemocnění, která sebou hypokinetický způsob života přináší. Většina dětí tráví volný čas především u počítače. Tato záliba je rozšířená především u chlapecké části, avšak dívkám se tato zájmová aktivita také nevyhýbá. Internet a hry, které lze hrát společně po síti, jsou často každodenním několikahodinovým zpestřením dne. Děti zapomínají na důležitost pohybové aktivity a to sebou přináší možnost obezity a kardiovaskulárních chorob.