

## **OPONENTSKÝ POSUDEK**

### **diplomové práce**

Název: **Využití posilování ve fitness centru ve fyzioterapii**

Diplomant: **Bc. Stanislav HLADĚNA**

Vedoucí práce: **PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.**

Oponent: **Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**

Předložená diplomová práce na téma „**Využití posilování ve fitness centru ve fyzioterapii**“ je zpracována na 130 stranách textu, za použití 109 literárních a jiných zdrojů a doplněna 25 stranami příloh.

Autor si klade za cíl formou literární rešerše shrnout aktuální poznatky v oblasti posilování ve fitness centru, dále pak formou praktických doporučení uvést pro fyzioterapeutickou praxi pro pacienty s bolestmi zad vstupní vyšetření, metodiku posilování ve fitness centrech včetně výběru cviků.

Členění diplomové práce lze hodnotit jako systematické, zařazení sedmi kapitol je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci.

Metody řešení, které autor zvolil k dosažení stanovených cílů lze az na níže uvedené připomínky akceptovat, i když teoretické části by více prospělo, kdyby se skutečně jednalo o zpracování rešerše v pravém slova smyslu se stanovením kritérií pro výběr publikací.

Ve speciální části však postrádám „analýzu současného stavu praxe posilování ve fitness centrech“, o které autor v cílech hovoří. Zpracování speciální části je spíše než analýzou návodem či návody, které autor zpracoval jak uvádí na základě vlastních zkušeností, naskytá se však otázka, do jaké míry se jedná o převzetí z dostupné literatury a jaká část návodů je „dílem“ autora.

K práci mám ještě tyto dílčí připomínky:

- anglický název diplomové práce ne zcela koresponduje s názvem českým
- diskuse – kapitola 6: vzhledem ke značnému rozsahu celé diplomové práce by si diskuse zasloužila většího rozsahu a především konfrontace s jinými autory

K formální stránce nemám připomínek, práce je psaná jasným, srozumitelným jazykem, grafická úprava je na dobré úrovni.

I přes výše uvedené připomínky diplomová práce přináší řadu cenných poznatků, především v podobě doporučení, která jistě mohou být využita v praxi. Naskýtá se však otázka, jakým způsobem bude možné doporučení zavést do praxe – a to by mělo být náplní diskuse při obhajobě – vezmeme-li v úvahu problémy, o kterých diplomant ve své práci hovoří.

***Dotaz pro obhajobu:***

Představte stručně návod, jak by bylo možné využít (či zavést) vaše doporučení z diplomové práce v praxi.

***Závěr:***

Předložená diplomová práce vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Stanislava Hladěny k obhajobě a navrhuji hodnocení...2...3

v Praze 22.4. 2010



Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS