

Název práce: Vliv manuální lymfodrenáže na hojení svalu

Cíl práce: Cílem mé diplomové práce je posoudit vliv a účinek manuální lymfodrenáže na hojení ruptury svalu.

Metoda: Vypracování a porovnání šesti kazuistik pacientů s diagnózou svalové ruptury. Tři pacienti byli léčeni manuální lymfodrenáží, zbylí tři pacienti byli léčeni klidovou terapií. Účinek léčby byl dokumentován pomocí diagnostického ultrazvuku. U všech pacientů byl proveden jeden snímek svalové ruptury hned po prodělaném svalovém zranění a druhý, kontrolní, po třech týdnech dané léčby. Velikost ruptury byla porovnávána před a po terapii.

Výsledky: Po srovnání šesti kazuistik pacientů s diagnózou svalové ruptury bylo zjištěno, že u první skupiny, která byla léčena manuální lymfodrenáží došlo k snížení otoku, hematomu a tím pádem i svalové ruptury.

Závěr: Účinek manuální lymfodrenáže u skupiny probandů byl znatelný, nelze však výsledky brát jako obecně platné vzhledem k malému počtu probandů.

Klíčová slova: hojení svalu, svalová ruptura, manuální lymfodrenáž