

Diplomová práce: **Ivana Mrklasová**

Oponentský posudek: **Mgr. Věra Svobodová**

Diplomantka je sama víc jak 10 let cvičitelkou rodičů s dětmi. Ve své práci si klade za cíl praktické ověření významu cvičení RaD pro rozvoj pohybových dovedností.

Teoretická část je tvořena historií cvičení RaD v českých zemích a druhá část přibližuje fyziologii a psychosociální vývoj v období batolete a raného předškolního věku. Závěr kapitoly tvoří hlavní zásady cvičení.

K překlenutí problému mezi teorií a praxí jsou formulovány další hypotézy. Diplomantka vycházela z poznatků načerpaných během studií, z praxe a z prostudované literatury- více jak 50 titulů a pramenů. Výsledky užitých metod – testování, pozorování, rozhovor- jsou přehledně zpracovány v digramech a tabulkách.

Výsledky své práce jsou velice podrobně a důkladně shrnuty v kapitole diskuse – na 6 str.. Závěr je věnován ověření hypotéz. Diplomantka se v daném tématu orientuje s přehledem, práce je po stránce odborné na vysoké úrovni, hodnotím velice kladně a doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: výborně

Otázky:

1. Uveďte 3 – 5 cviků nevhodných pro daný věk.
2. Došlo za posledních 10 let k modernizaci cvičení RaD? Jak a v čem?

Brandýs nad Labem 4.1. 2010

Mgr. Věra Svobodová