

## **Anotace:**

Tato diplomová práce se zaměřuje na téma „Překážkové dráhy v tělocvičně“. Strukturovaná je do dvou částí – teoretické a praktické. V teoretické části se autorka zaměřuje na pohybový vývoj dítěte od narození do konce předškolního věku (0 – 6 let). Dále tato část obsahuje základní informace o pohybovém ústrojí a jeho nejčastěji se vyskytující ortopedických vadách. Teoretická část také obsahuje přehled pohybových her, pokyny pro jejich bezpečné řízení a upozornění na omezení týkající se některých pohybů vzhledem k vývoji dítěte v předškolním věku.

Praktická část diplomové práce se zabývá akčním výzkumem, který je zaměřený na vybavenost tělocvičným nářadím i na postoj učitelek týkající se pohybových aktivit v mateřských školách. Tato část také obsahuje zjišťování, zda mají mateřské školy v Praze 7 tělocvičnu i zahradu. Nedílnou součástí je i popis vytvořené vlastní překážkové dráhy a její ohlas u dětí a učitelek.

Pro dosažení cílů byla vybrána metoda rozhovoru, metoda pozorování a pedagogický experiment. Po rozhovoru byla získaná data částečně ověřena v třídních plánech.

**Klíčová slova:** pohyb, pohybový vývoj, pohybové aktivity, pohybový aparát, vady, omezení pohybu