

Petra Fousková – Analýza dvouletého tréninkového makrocyklu (2006-2007 a 2007-2008)  
běžkyně na 1500 m

Posudek vedoucího práce

Diplomová práce spadá do oblasti kvantitativního výzkumu ve sportovním tréninku. Diplomantka si zvolila téma sobě vlastní, protože je aktivní závodnicí v bězích na střední tratě. Ve své práci se věnuje analýze vlastního tréninkového zatížení a růstu sportovní výkonnosti na hranici výkonnostního a vrcholového sportu. Téma diplomové práce není nové, nicméně musím uvést snahu o částečně inovativní metodiku vyhodnocení a kvantifikaci tréninkového zatížení, i když nebyla dotažena do úplných detailů.

Teoretická část je zpracována s využitím mnoha cizojazyčných pramenů. Při nich diplomantka prokázala schopnost samostatně vyhledat a rešeršně zpracovat moderní zahraniční literaturu.

Výzkumná část představuje popis metod kvantitativní analýzy tréninkového zatížení.

V některých formulacích ve výsledkové části se objevují určité nepřesnosti a nelogičnost. Při zpracování výsledků si diplomantka sama vyzkoušela metodiku, která by se dala využít při faktorové analýze, ale z časových důvodů se nepovedlo ji do práce zakomponovat. Při vyhodnocování tréninkových ukazatelů projevila diplomantka dostatek samostatnosti při plnění doporučených úkolů.

Celkově považuji práci za přínosnou s určitými rezervami při samostatné formulaci. Doporučuji práci podstoupit k obhajobě.

V Praze 28.4.2010

Hodnocení: *velmi dobře*

Vladimír Hojka  


