

Posudek na diplomovou práci

Autor práce: Tomáš Doseděl

Vedoucí práce: PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Oponent: Mgr. Lenka Kovářová

Název: Zhodnocení výkonnosti na úrovni anaerobního prahu v plavání a běhu u mladých triatlonistů

Diplomová práce (DP) má rozsah 62 stran včetně 13 tabulek a 3 grafů a dále 5 příloh. Podstata tématu vychází z teorie fyziologie tělesné zátěže a teorie sportovního tréninku. DP zpracovává problematiku sledování anaerobního prahu (ANP) v plavání a běhu ve sportovním odvětví - triatlon. Hodnocení dlouhodobých změn výkonnosti na úrovni ANP v plavecké a běžecké části tohoto sportovního odvětví u reprezentačních juniorských výběrů je sledováno na FTVS již od roku 1995 a bylo tématem řady diplomových prací na FTVS. Máloukteré téma z oblasti řízení sportovního tréninku může využívat podkladů z patnáctiletého pravidelného sledování výkonnosti poměrně věkově i výkonnostně homogenních souborů sportovců.

Teoretická část vychází ze současných literárních podkladů a přehledně rozpracovává problematiku anaerobního prahu s vyústěním pro potřeby plavání a běhu. Způsob zpracování teoretických východisek je na odpovídající úrovni a stal se dobrým základem pro propojení poznatků směřujících k realizaci cílů a úkolů stanovených v DP.

Cíle a úkoly DP - vytvoření databáze měřených parametrů v období 2001-2009, statistické zpracování souborů z pohledu věku, pohlaví, porovnání změn ANP v plavání a běhu triatlonistů byly splněny.

Metodická část je poměrně přehledně popsána včetně postupů statistického zpracování dat. Výsledky práce jsou dokumentovány ve 13 tabulkách a 3 grafech, kterým bohužel schází větší přehlednost a při hodnocení výsledků se pak autor „ztrácí“. Diskuze práce je kvalifikovaná a přináší řadu podnětů pro další sledování. Celková formulace závěrů je adekvátní a náměty pro další sledování ANP v plavecké a běžecké přípravě triatlonistů jsou přínosné.

Formální stránka práce je na nízké úrovni a řadu nedostatků bude třeba opravit.

Jako vedoucí DP konstatuji, že diplomant pracoval samostatně, tvořivě a prokázal schopnost odborné práce. Po obsahové a formální stránce DP (po úpravách, které doporučuje jak oponent tak vedoucí práce) splňuje kritéria kladená na odborné práce tohoto druhu.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci
„velmi dobře - dobře“.

Praha, 26. 4. 2010


PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.
Laboratoř sportovní motoriky

