

Abstrakt

Název: Společný pohybový základ gymnastických sportů

Cíle: Hlavním cílem této práce je návrh struktury obecné sportovní přípravy dětí na základě analýzy ontogenetických zákonitostí a profilujících činností v gymnastických sportech.

Metody: Tato práce není výzkumného charakteru. Obsahem jsou získané informace z literatury zabývající se touto problematikou a dále materiály a zkušenosti z oblasti gymnastických sportů. Dále byly použity informace z přednášek Specializace gymnastických sportů a informace získané od trenérů.

Výsledky: Výsledkem je návrh struktury pohybové přípravy dětí v gymnastických sportech.

Klíčová slova: gymnastika, gymnastické sporty, mládež, trénink