

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá skoky v estetické skupinové gymnastice. Hodnota zařazených skoků a jejich provedení se v tomto sportovním odvětví významně podílí na celkovém bodovém hodnocení skladby. Cílem práce je pomocí rozboru skoků vybraného vzorku soutěžních skladeb poukázat na hlavní nedostatky v provedení a kompozici. Doporučení vypracovaná na základě analýzy praktických ukázek usnadní trenérkám tvorbu soutěžních skladeb a jejich zpětné hodnocení.

Název práce:

Analýza skoků v estetické skupinové gymnastice.

Cíle práce:

Cílem diplomové práce je kritická analýza vybraných prvků obtížnosti – skoků zařazených do soutěžních skladeb v ESG. Výsledky analýzy budou východiskem k doporučení pro zkvalitnění kompozice skladby a pro odstranění chyb v provedení.

Metoda:

Kvalitativní výzkum nepřímým pozorováním ve formě analýzy video záznamu vybraných soutěžních skladeb.

Výsledky:

Výsledkem práce je kritická analýza skoků a skokových vazeb vybraného vzorku soutěžních skladeb estetické skupinové gymnastiky, s poukázáním na hlavní nedostatky v provedení a kompozici. Na základě výsledků analýzy jsou vypracovaná doporučení postupu při zařazování skoků a jejich vazeb do soutěžních skladeb.

Klíčová slova:

Estetická skupinová gymnastika, skoky, technická hodnota, provedení.