

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY
Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANTKA: Lenka MUSÍLKOVÁ

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE :

Využití měřičů srdeční frekvence v kondiční přípravě ve fotbale

Diplomantka Lenka Musílková splnila požadavky zadaného diplomního úkolu. Při zpracování zvoleného tématu projevila samostatný a iniciativní přístup. Zadané úkoly vedoucího diplomové práce plnila včas.

Lenka Musílková navazuje na diplomovou práci Romany Klimovičové a rozšiřuje tak spektrum poznání problematiky využití měřičů srdeční frekvence pomocí moderních technologických postupů v samotné tréninkovém procesu.

Bibliografických citací, zejména zahraničních titulů, využívá Lenka Musílková v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu práce. Je zřejmé, že příslušnou odbornou problematiku prostudovala velmi dobře a skutečně navázala na již výše uvedenou autorku.

Řazení kapitol je logické a řešení obsahu práce dokladuje, že Lenka Musílková měla zvolený postup promyšlený. Použitá terminologie odpovídá terminologii uplatňované v současné literatuře sportovního tréninku, zejména v oblasti kondiční přípravy a v rámci postupů při zjišťování intenzity zatížení.

Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako pokus o informaci i následnou interpretaci výsledků při monitorování a vyhodnocování efektivity zatížení u záměrně vybraného souboru.

Diplomová práce svým rozsahem 82 stran textové části a 12 stran přílohové části **splňuje** požadavky kladené na tento druh diplomové práce.

Hodnocení: *vyborue*

V Praze, 26. 4. 2010



Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce

