

Posudek oponenta DP

Diplomantka: Veronika Sůrová

Téma: Běh mužů na 100 m na MS 2009 a jeho komparace s vybranými vrcholovými soutěžemi

Diplomantka Veronika Sůrová navázala na svoji bakalářskou práci a rovněž práci několika svých předchůdců. Porovnává běh mužů na 100m v různých letech na vrcholných soutěžích. Cílem DP bylo provedení analýzy sprinterské výkonnosti v běhu na 100 m mužů na MS 2009, kde došlo k překonání světových rekordů ve sprinterských disciplínách. Téma navazuje na bakalářskou práci z roku 2008 a DP z roku 2001. Diplomantka se tedy pokusila rozšířit již zpracovaná témata.

Teoretická část DP obsahuje pouze 16 stran. Kapitoly jsou na sebe logicky napojeny a poměrně dobře zpracovány. Čtenář získá základní přehled o sprintech, konkrétně o běhu na 100 m. Studentka použila i dostatečný počet citací. Je jen na škodu, že drtivá většina z nich jsou domácí autoři. Vyvolává to dojem, že zahraniční autoři o sprintech toho moc nenapsal. Co se týče délky jednotlivých kapitol, mohly být i delší. Některé z nich mají jen pár řádků. Zvláště v kapitole o struktuře sprinterského výkonu cituje studentka (až na malé výjimky) stále stejného autora (Hlína, 2001). Tady se právě mohlo vyskytnout i několik zahraničních publikací, které by tuto důležitou část obohatily. Rovněž kapitola o maximální rychlosti a rychlostní vytrvalosti není moc dlouhá. Přitom jsem se v ní dočetl, že maximální rychlost je nejdůležitější schopnost ovlivňující sprinterský výkon. Tak proč se jí v DP věnuje jen pár řádků? Na str. 22 jsem se zase dozvěděl, že se běhá v atletice po špičkách. Doporučil bych zvolit lepší formulaci, např. přes přední části chodidel.

Výzkumná část je zpracovaná na 35 stranách DP. Obsahuje i plno přehledných barevných grafů a tabulek. Naopak trochu nepřehledně je tu zasazena kapitola Diskuze. Pochopil jsem to tak, že je rovnou součástí komentářů k tabulkám. Jinak jsem totiž žádnou samostatnou diskuzi v DP nenašel.

Závěry DP jsou moc rozsáhlé a je tu právě dost informací, které by se měly nalézat spíše v kapitole Diskuze.

Téma práce je jistě pro praxi přínosem v poměrně přehledném zpracování dat. Domnívám se, že by DP prospělo rozšířit ji i o další údaje a to např. srovnání nejlepších běžců z hlediska jednotlivých úseků rychlosti (akcelerace, max. rychlosti a rychlostní vytrvalosti a jejich vztah, kdy který běžec dosáhl max. rychlosti, jak dlouho ji udržel a o kolik mu v závěru MR klesla). Vzájemné srovnání by jistě bylo také zajímavé. Možná je to ale námět na další DP.

Práce má dobrou úpravu a splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Prosím diplomantku, aby v průběhu obhajoby zodpověděla tyto otázky:

1. Co se lépe ovlivňuje tréninkem, délka kroku, anebo frekvence? A jak? Uveďte příklady.
2. Kde diplomantka získala potřebná data k vypracování této DP? Existuje podobné zpracování i u ženského sprintu?
3. Popište základní principy silového tréninku u sprinterů. Jak moc je rozvoj silových schopností pro sprint důležitý?

Návrh známky: Velmi dobře

V Praze 19.5.2010
Mgr. Radim Jebavý

