

ABSTRAKT

Název: Návrh koncepce a metodiky vedení sebeobrany v profesní přípravě příslušníků Policie České republiky.

Cíl práce: Cílem této práce je zjištění aktuálního stavu připravenosti příslušníků Policie České republiky v používání donucovacích prostředků. Navrhnout neefektivnější prvky sebeobránných technik se základními didaktickými zásadami a metodami cvičení využitelných ve služební přípravě u příslušníků Policie ČR.

Metoda: V práci byla uplatněna výzkumná strategie opřená o kvalitativní metody výzkumu sběru dat, zejména byly využity informace osobních zkušeností získané řízeným rozhovorem s tělovýchovnými pracovníky Ministerstva vnitra (dále jen MV) a lektorů vysokých škol (dále jen VŠ). Tyto rozhovory měly i explorační charakter, neboť se odvíjely podle situace a získaných informací během rozhovoru. Dále byly použity informace od instruktorů výcviku zařazených na Okresních ředitelstvích Policie z celé České republiky, získané řízeným rozhovorem (osobní, telefonicky po státní i služební telefonní lince). K tomuto sběru informací bylo přistoupeno zejména z důvodu, že nebyla zaručena návratnost rozeslaných dotazníků a z důvodu operativnější komunikace zaručující získání přesnějších informací. Bylo využito případové studie, ve které jsou použity získané informace z rozhovorů, písemných materiálů tělesné přípravy policistů ČR, historického vývoje sebeobrany u Policie ČR, technik bojových sportů a tréninkové metody. Na základě získaných informací od instruktorů výcviku došlo k jejich statistickému zpracování a vyhodnocení (procentuelní vyjádření, vážený průměr). K této metodě se přihlédnuto z důvodu zjištění přesnějších a konkrétnějších výsledků šetření.

Výsledky: Provedeným vyhodnocením současného stavu připravenosti příslušníku Policie ČR s profesní přípravou v používání donucovacích prostředků na jehož základě byl vytvořen koncept základních sebeobránných technik nejvíce využitelných v policejní praxi a metodika k jejich nacvičování.

Klíčová slova: sebeobrana, boj zblízka, techniky, donucovací prostředky, útok, obrana, Policie ČR